

## Ερωτήσεις προς την ψυχολόγο από το Γ1

1. Ποια η διαφορά ψυχολόγου και ψυχαναλυτή; (ΣΕΠ)
2. Τι να κάνω για να σταματήσω μια κρίση πανικού ή θυμού;
3. Πώς μπορούμε να προστατεύσουμε τη συναισθηματική μας υγεία σε μια συντροφική σχέση;
4. Υπάρχει περίπτωση η ψυχανάλυση να σε κάνει να αισθανθείς δυσάρεστα το πρώτο διάστημα;
5. Πώς αντιμετωπίζεται το άγχος που δημιουργείται σε έναν έφηβο όταν υπάρχει κόντρα μεταξύ οικογενειακού και φιλικού περιβάλλοντος;
6. Πώς μπορεί ένας έφηβος να ενδυναμώσει τα αισιόδοξα συναισθήματά του και να καταπολεμήσει τα απαισιόδοξα;
7. Πώς υποστηρίζουμε ένα κορίτσι και ένα αγόρι που δέχεται κακοποίηση;
8. Καλλιεργείται η έκφραση των συναισθημάτων; Και πώς μπορούμε να βοηθήσουμε έναν έφηβο προς αυτή την κατεύθυνση;
9. Πώς βοηθάτε έναν έφηβο να διαχειριστεί την απώλεια και να τον διευκολύνετε στις αλλαγές που θα έρθουν στη ζωή του;
10. Καταφέρνει ένας ψυχολόγος να μην το επηρεάζουν τα προβλήματα των ασθενών του; (ΣΕΠ)
11. Έχετε εντοπίσει στην καριέρα σας έφηβο με ψυχοπάθεια;
12. Πώς προκύπτει ο αυτοτραυματισμός και πώς αντιμετωπίζεται;
13. Ο αθλητισμός, οι τέχνες και τα ταξίδια, βοηθούν στην μείωση του στρες; Αν ναι, τα προτείνετε στους ασθενείς σας;

## Ερωτήσεις από το Γ2

1. Θεωρείται ότι το άτομο πάντα πρέπει να είναι ειλικρινές ώστε να εξελίσσεται;
2. Πως μπορούμε να θέσουμε τις σωστές προτεραιότητες ώστε να πετύχουμε να ενωθεί η διαφορετικότητα μεταξύ των φίλων για να υπάρξει ισοτιμία σχέσεων;
3. Γιατί ακόμα και στο 2021 δεν υπάρχει ισοτιμία σχέσεων;
4. Γιατί ακόμα και στο 2021 δεν υπάρχει ισοτιμία των φύλων;
5. Πως νομίζετε ότι οι παρέες ενός εφήβου επηρεάζουν τη συμπεριφορά του;
6. Πως νομίζετε ότι η ενδοοικογενειακή βία μπορεί να επηρεάσει τη δική του συμπεριφορά στη δική του οικογένεια αργότερα;
7. Γιατί τα άτομα δυσκολεύονται να φύγουν από φιλικές-συντροφικές σχέσεις;
8. Γιατί κάποια άτομα επιβεβαιώνονται κάνοντας κακό στους γύρω τους;
9. Γιατί νομίζετε ότι η εξωτερική εμφάνιση μπορεί να επηρεάσει τις φιλικές και συντροφικές σχέσεις;
10. Πως επηρεάζουν τα social media τους εφήβους στις διαπροσωπικές τους σχέσεις;
11. Γιατί δεν υπάρχει αποδοχή του διαφορετικού στους εφήβους;
12. Για ποιο λόγο οι άνθρωποι έρχονται μεταξύ τους σε σύγκρουση λόγω των επιλογών τους;

## Ερωτήσεις από το Γ3

1. Πόσα περιστατικά βλέπετε κατά τη διάρκεια μίας ημέρας;(ΣΕΠ)
2. Είναι εύκολο να βοηθήσετε τους ασθενείς σας να ξεπεράσουν τα προβλήματα που έχουν;(ΣΕΠ)
3. Τι πρέπει να κάνει ένας έφηβος για να είναι χαρούμενος;
4. Ποιο είναι το πιο συχνό ψυχολογικό πρόβλημα των εφήβων;
5. Πως αντιμετωπίζεται τις διαμάχες μεταξύ φίλων και πως θεραπεύονται τα τραύματα που προκαλούνται από αυτές;
6. Πώς μπορεί να αποφύγει ένας έφηβος το άγχος;
7. Υπήρχε ποτέ ασθενείς που δεν μπορούσατε να βρείτε λύση στο πρόβλημα του;(ΣΕΠ)
8. Πόσο μεγάλο είναι το ποσοστό των εφήβων που συναντάται την τελευταία περίοδο;(ΣΕΠ)
9. Πως μπορεί να καταλάβει ένας έφηβος ότι χρειάζεται ψυχολογική βοήθεια από έναν ειδικό;
10. Σας επηρεάζουν τα περιστατικά αυτά σε προσωπικό επίπεδο;(ΣΕΠ)
11. Πως μπορεί να αποφύγει ένας έφηβος τη βουλιμία;

- 12.** Σε περίπτωση δύσκολου περιστατικού ζητάτε βοήθεια από τους συναδέλφους σας;(ΣΕΠ)
- 13.** Οι ψυχολόγοι κάνουν ψυχοθεραπεία;(ΣΕΠ)
- 14.** Υπάρχουν στρατηγικές που μπορεί να ακολουθεί ένας έφηβος για να έχει καλύτερες επιδόσεις στο σχολείο;
- 15.** Ποιες είναι οι διαφορές μεταξύ συναισθηματικής και ψυχικής υγείας;
- 16.** Πως μπορεί να διαχειρίζεται ένας έφηβος το θυμό του;