

Ζω καλύτερα -> Ευ ζην

Γνωρίζω το σώμα μου & σεξουαλική διαπαιδαγώγηση

Σε αυτή την ενότητα ασχοληθήκαμε με το τι είναι το βιολογικό και τι το κοινωνικό φύλο. Το βιολογικό φύλο, μάθαμε, ότι είναι ο τρόπος με τον οποίο οι άνθρωποι χωρίζονται σε αρσενικά και θηλυκά. Ο διαχωρισμός αυτός βασίζεται στην μορφολογία των γενετικών τους οργάνων και των χρωματοσωμάτων τους. Αντίθετα, το κοινωνικό φύλο αντιπροσωπεύει τον τρόπο με τον οποίο οι διαφορετικές κοινωνίες αντιλαμβάνονται τα φύλα και την σεξουαλική τους ταυτότητα.

Επιπλέον μιλήσαμε και για τα στερεότυπα φύλων και τις διάφορες κατηγορίες που χωρίζεται μία κοινωνία πχ. μητριαρχία, πατριαρχία.

Επικεντρωθήκαμε στην κατανόηση και αποδοχή του διαφορετικού. Αυτό το καταφέραμε δημιουργώντας μια ιδανική-αποδεκτή εικόνα του εαυτού μας, μέσω μιας ατομικής εικαστικής εργασίας. Μάθαμε να αντιλαμβανόμαστε και να απαριθμούμε τα σωματικά μας χαρακτηριστικά, αλλά και τις ιδιαιτερότητες στις κλίσεις, τα γούστα και τα ταλέντα μας. Κάπως έτσι μπήκαμε στη διαδικασία να αποδεχόμαστε τη διαφορετικότητά μας και να την θεωρήσουμε «ιδανική» για μας. Έτσι, ο κάθε ένας από εμάς αγαπά το ύψος του, τα μάτια του, τα μαλλιά του, καθώς και τον χαρακτήρα του, αλλά του αρέσει και θαυμάζει τα διαφορετικά χαρακτηριστικά του άλλου. Ο κάθε άνθρωπος έχει τις προτιμήσεις του, από τον τρόπο που ντύνεται, την μουσική που ακούει και αυτό είναι που κάνει τον κάνει ξεχωριστό!

Κείμενο: Γεωργία Γκράση, Ευσταθία Δουφεξή Β1

Σχέδιο: Χριστόφορος Μαυράκης Β3